

Как уберечься от клеща?

Чек-лист для любителей
лесных прогулок



Приближается долгожданный сезон пикников и выездов на природу, который помимо радости и веселья несет с собой и опасность в виде клещей. Укус клеща – всегда неприятное и тревожное событие, которое может привести к серьезным проблемам со здоровьем. Чтобы этого не случилось, отправляясь на природу, соблюдайте несколько простых правил.

Зоны риска. Где обитают клещи



дачные
участки



парки в черте
города



лес и лесопар-
ковые зоны



собаки и кошки
после прогулки

На светлой одежде клещи будут заметнее



длинные рукава и желательно с манжетами



брюки лучше заправить в носки



на голове капюшон либо головной убор



используйте репелленты с активными
ингредиентами ДЭТА, IR3535 или пикаридин

Как не допустить укуса клеща



каждые 1–2 часа осматривайте себя



по возможности не садитесь и не ложитесь
на траву



дома осмотрите шею, область за ушами, под-
мышки, паховую зону, локтевые сгибы



при обнаружении клеща аккуратно удалите
его и сдайте на исследование, а лучше
позвоните в «АльфаСтрахование» и получите
профессиональную помощь

Держите **полис «АнтиКЛЕЩ»** под рукой – в нем указаны телефоны, по которым вы сможете получить медицинскую помощь в случае укуса клеща.

--	--	--

Для получения подробной информации по программе «АнтиКЛЕЩ» обращайтесь к специалисту.