

## Что делать, если вы обнаружили на себе клеща?



С приходом теплой погоды, с началом дачного сезона, походов в лес и отдыха на природе совпадает пора активизации клещей. Они представляют реальную опасность для человека, так как каждый четвертый клещ является переносчиком серьезных заболеваний. По данным Роспотребнадзора, в прошлом году было зафиксировано более 900 случаев заражения клещевым энцефалитом и более 3 тыс. – боррелиозом.

### Что делать, если вы обнаружили на себе клеща?



**Лучший способ защититься на природе** – носить максимально закрытую одежду и использовать средства защиты от насекомых. Укус клеща практически не ощутим, поэтому, вернувшись с прогулки, тщательно осмотрите себя.



**Сохраните клеща.** Для удаления насекомого обратитесь в любой ближайший травмпункт. Если вы решили удалить клеща самостоятельно, делайте это осторожно, чтобы не оборвать хоботок и не раздавить насекомое. Снятого клеща поместите в банку с влажной салфеткой и плотно закройте крышкой.



**Отдайте клеща на анализ.** Снятого клеща в течение 2 суток нужно доставить на исследование в микробиологическую лабораторию (адреса лабораторий указаны на сайте Роспотребнадзора).



**Дождитесь результата тестирования клеща.** Результаты анализов выдаются в течение 1–2 дней с момента сдачи насекомого. При положительном анализе на клещевые инфекции (кроме клещевого энцефалита) необходимо обратиться на консультацию к врачу-инфекционисту/терапевту.



**Поставьте противоклещевой иммуноглобулин.** Укол необходим в случае положительного или сомнительного результата анализа клеща на клещевой энцефалит, не позднее 72 часов после укуса (адреса лечебных учреждений указаны на сайте Роспотребнадзора).



**Наблюдайте за состоянием здоровья.** В течение 30 дней после укуса клеща измеряйте температуру утром и вечером. При температуре выше 37°C, появлении головной боли, головокружении, тошноте, судорогах, сыпи на теле, необходимо вызвать скорую помощь или обратиться к врачу в поликлинику.

Чтобы не беспокоиться о том, куда бежать и что делать в случае укуса клеща, оформите **страховой полис «АнтиКЛЕЩ»** и держите его под рукой – в нем указаны телефоны, по которым вы сможете получить медицинскую помощь.

--	--	--

Для получения подробной информации по программе «АнтиКЛЕЩ» обращайтесь к специалисту.